

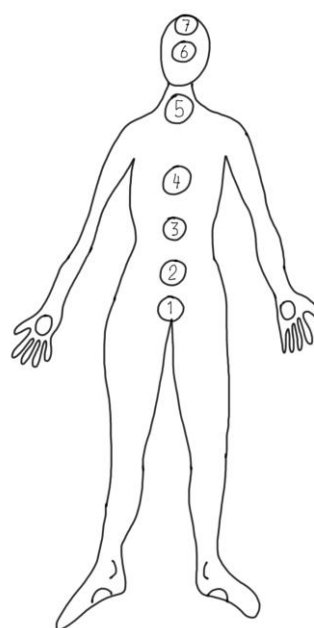
# INTUITIE JAAR

## ONDERWERPEN IN HET DEEL 'EIGEN WETEN IN 7 THEMA'S ZIJN:

Nadat je verschillende energie tools hebt ontwikkeld, ontwikkel je je eigen weten over de zeven thema's van het leven: vertrouwen, emoties, doelen hebben, genegenheid, communicatie, inzicht, eigen weten en autonomie. Dit doen we aan de hand van de zeven bekendste chakra's en ook door les te hebben in de natuur. Een chakra is een energiepunt in je lichaam en in de kern ervan zit jouw eigen wijsheid over dit thema. Tijdens de les gaan we contact maken met dit weten en door self-healing ga je steeds meer ruimte maken voor jouw eigen authentieke stijl in dit thema.

### Thema's die behandeld worden zijn:

1. Vertrouwen, veiligheid en vitaliteit.
2. In je lichaam zijn; emoties, voelen en ervaren.
3. Je eigen doelen en wilskracht.
4. Genegenheid voor jezelf en anderen, in harmonie zijn en vergeving.
5. 'Ik en de ander'; relatie en communicatie met jezelf en anderen, praktische intuïtie.
6. Inzicht, helder zien en waarnemen van energie.
7. Eigen weten, eigendom en autonomie.



7. weten  
autonomie
6. inzicht  
abstracte intuïtie
5. communicatie  
praktische intuïtie
4. genegenheid  
harmonie
3. wilskracht  
doeleinden  
Verbinding astraal  
lichaam / droomleven
2. emoties  
seksualiteit
1. gezondheid  
overleving

### Je leest het boek over jezelf en dan aan de slag!

Tijdens de les schrijf je je ontdekkingen op; je gewoonte, inzichten, je groei en eigen weten in een thema. Je schrijft als het ware het boek over jezelf. Je leert jezelf kennen, je wordt meer "jezelf" en je komt in je kracht. En je gaat ook zelf aan de slag. We gaan chakra's balanceren, een ruimte schoonmaken, 'kleur' zetten en energie lezen, van jezelf, een ander, je omgeving en de natuur.

**Opleiding:** op zaterdag, elke 2 – 3 weken, 10 – 15.45 uur.

**Data:** 6/1, 19/1, 9/2, 23/2, 17/3, 6/4, 14/4, 12/5, 25/5, 8/6, 22/6, 7/7.

**Locatie:** De Nieuwe Hommel, De Wiltstraat 6, Arnhem.

**Kosten:** particulieren € 720,- en € 600,- voor Gelrepashouders, in 10 maandelijkse termijnen.

**Kosten:** ZZP-ers en bedrijven € 840,- ex btw.

**Opgeven:** via [a.reinders@s-sent.nl](mailto:a.reinders@s-sent.nl). Info: [www.s-sent.nl](http://www.s-sent.nl) of 06-55100055.

**s-sent**  
leven in essentie

**S-SENT staat voor:**

**Coaching:** jezelf verwezenlijken in je leven en werk.

**Business coaching:** weten waar je bedrijf voor staat en dit realiseren.

**Scholing:** het scholen van je intuïtie, jezelf en je eigen weten.