

Flow, overgave en vertrouwen



In hoeverre ben je in de verbinding met het leven en anderen in je kalmte? Voel je je gedragen, door de aarde, jezelf. Dat is waar overgave over gaat, durven te zijn in al je kwetsbaarheid en te volgen in plaats van te sturen. In verbinding te voelen wat de volgende stap is. Vanuit vertrouwen er te zijn en te ontvangen wat er op je pad komt, omdat dat bij je hoort. Die spil zijn, stralend en kwetsbaar.

Op het moment dat jij in 'ik ben' bent is er vanzelf vertrouwen. Zoals een baby, zich vol vertrouwen volledig overgeeft aan zijn of haar ouder. En heb je ooit een boom gezien die geen vertrouwen had? Vertrouwen hoort bij het leven. Er gebeuren echter ook vaak dingen die niet had gehoopt en als mens zit je je vol met sociale programmering, hoe je zou moeten zijn, wanneer je succesvol bent. Je stop daar gemakkelijk veel energie en moeite in en je verliest je vertrouwen als het niet gaat zoals je denkt dat het zou moeten gaan. Overgave is dus eigenlijk het 'niet in gevecht gaan'. Zijn met wat er is, luisteren, voelen, een laag dieper in je kern komen en de diepe beweging voelen die daar is.

Flow, vertrouwen en overgave, zijn onderwerpen die altijd een rol spelen in het verwezenlijken van jezelf en jouw doelen. In interactie met de wereld en de ander is er dat ultieme moment waar je tot je recht komt. Je bent in je kracht, volledig aanwezig en op stroom. Dus eigenlijk is zo'n moment waarin je in gevecht gaat ook één van de rijkste momenten! Je moet dan wel een laagje dieper -:)). Daar waar een meer kloppende beweging is en jij jouw authentieke doelen kunt verwezenlijken. Tijdens de cursus gaan we deze beweging onderzoeken en we gaan ervaren hoe het is om niet te vechten met het leven en ruimte te maken voor het beleven van het leven zelf, de controle los te laten en de kansen die het leven je biedt te ontvangen. Je komt meer in overeenstemming met jezelf, het leven, jouw flow en je doelen. Je boort een dieper vertrouwen aan in jezelf, zodat je kan genieten van wat er zomaar is.

Deze cursus start in september. Wanneer het weer goed is, maken we daar gebruik van en hebben we buiten les, in de natuur. Of we zoeken energieplekken op waar we informatie en inzichten opdoen die ons kunnen verrijken in het thema van vertrouwen, overgaven en op stroom zijn met het leven.

Leerlijn: Jezelf verwezenlijken

De opleidingen 'Jouw potentieel', 'Kracht' en 'Flow, overgave en vertrouwen', kunnen los van elkaar gevolgd worden. Samen vormen ze 'Jezelf verwezenlijken'.

Data Arnhem: 2/3, 16/3, 31/3, 13/4, 18/5, 16/6, 10.00 – 15.45 uur

Locatie: De Nieuwe Hommel, De Wiltstraat 6, Arnhem.

Kosten: € 360,- voor particulieren, € 300,- met Gelrepass, € 420,- voor bedrijven.

Deelname: na Basis 2, intuïtiefjaar.

Inschrijven: via inschrijfformulier en mail naar a.reinders@s-sent.nl

s-sent
leven in essentie

S-SENT, staat voor:

Coaching: jezelf verwezenlijken in je leven en werk.

Business coaching: weten waar je bedrijf voor staat en dit realiseren.

Scholing: het scholen van je intuïtie, je eigen weten over jezelf en de ander.
Valkenaarstraat 70, 1271 TN, Huizen. 06-55100055, www.s-sent.nl.