

IN JE LICHAAM ZIJN

Presence en geborgenheid



In je lichaam zijn

Deze cursus gaat over de relatie tussen wezen en lichaam, je gevoel van geborgenheid in jezelf en je zachtheid naar je lichaam, jezelf en de ander. In je lichaam zijn kun je ook presence noemen, aanwezig zijn. In hoeverre je er bent en in je lichaam bent. Als mens schiet je gemakkelijk in je hoofd, in een oude angst, of het enthousiasme voor een nieuw plan. Je vergeet dan te ervaren en in het hier en nu te voelen wat er is. In de lessen ontdek je waardoor je uit de verbinding gaat met jezelf en een ander, en dit patroon met zachtheid te omarmen. Tijdens de lessen ga je ruimte maken voor het vertrouwen om in je lichaam te zijn en daarvan te genieten, in het hier en nu. Je komt je in een zachtere verbinding met je lichaam, jezelf en de ander.

Tijdens de cursus is er veel ruimte voor de zorg voor je lichaam, geborgenheid en hands on healing, waarbij vaste energie in het lichaam met zachtheid wordt aangeraakt en gemasseerd, zodat de ander deze los kan laten. Door de 'hands on healing' ondersteun je en waardeer je je innerlijke groei in verbinding met je lichaam.



Wil je de lessen combineren met een bezoek aan Chartres, dan kan dat. Ik geef daar 1 - 4 mei les. We verblijven drie nachten in een huisje midden in de natuur. Chartres is een bijzondere en heel authentieke energieplek. Er staat nu een kathedraal, echter van oorsprong is het een energieplek waar mensen al eeuwen naartoe gaan. Wij kijken naar de essentie energie van deze plek. Het vrouwelijke, de Maria energie en het geborgene, is daar sterk voelbaar. En gaan het prachtige labyrint lopen, dat midden in de kerk ligt. Voor de cursus is het niet verplicht om mee te gaan, maar het onderwerp sluit goed aan bij deze plek. Voor verblijfskosten moet je rekenen op ca. € 75,-. Het lesgeld is € 100,-.

Data: zaterdag 24/3, 13/4, 27/4, 18/5, 9/6, 29/6.

Tijd: 10.00 – 15.45 uur

Locatie: Sloetstraat 66A, Arnhem.

Kosten lesgeld: € 360,- voor particulieren, € 420,- voor ZZP-ers en bedrijven.

Kosten lesgeld Chartres: € 100,-.

Deelname: na de basisopleiding.

Inschrijven: via inschrijfformulier en mail naar a.reinders@s-sent.nl

s-sent
leven in essentie

S-SENT, staat voor:

Coaching: jezelf verwezenlijken in je leven en werk.

Business coaching: weten waar je bedrijf voor staat en dit realiseren.

Scholing: het scholen van je intuïtie, je eigen weten over jezelf en de ander.
Valkenaarstraat 70, 1271 TN, Huizen. 06-55100055, www.s-sent.nl.