

## Intutief en natuurlijk leiderschap

### Krachtig worden in je energie

Als je van nature sensitief en intuïtief bent, dan kan het een uitdaging zijn om in deze rationele maatschappij in je kracht te blijven. Misschien ga je mee in de 'waan van de dag', doe je van alles uit wilskracht, of loop je soms leeg. Tegelijk weet je dat er meer in je zit en dat er een potentieel in je is dat je nog niet inzet. Dat je er nog niet uit haalt wie je in wezen bent.

In deze opleiding krijg je de mogelijkheid om jouw wezenlijke kracht en jouw intuïtie te ontwikkelen tot een betrouwbaar instrument en in te zetten in je werk. Je ontwikkelt je intuïtie, je innerlijke wijsheid en maakt van je inzicht en je gevoel je kracht. Je leert je gevoel te volgen en in contact te blijven met wat er in essentie speelt, wat er nodig is. Je leert het verschil tussen jouw energie en energie van anderen herkennen, bij jezelf te blijven en je minder te laten leiden door de buitenwereld en de waan van de dag. Je neemt je regie over je leven.

Tevens leer je wat heel authentiek is aan jezelf en wat het effect is van deze energie op de ander en je werk, wanneer je in je kracht bent en wanneer niet. Je ontdekt je potentieel en wat er geboren of gemanifesteerd wil worden. Hoe kun je dat ten volle leven, met vertrouwen en overgave. Stap voor stap wordt je effectiever en loop je minder leeg. Je komt meer in je plezier en je werkt meer vanuit je gemak.

Voor de concrete projecten in je werk leer je jouw kracht en energiegereedschappen bewust in te zetten. In de les krijg je de mogelijkheid om naar een project of vraagstukken te kijken, naar wat er in essentie speelt. Je leert het project te gronden en schoon te maken. In plaats van uit je kracht te gaan door perfectie, verwachtingen en doelen van anderen, leer je te herkennen wat klopt. Je neemt op essentie niveau leiderschap. Je brengt de energie weer op stroom, zodat er ruimte is voor nieuwe inzichten en groei.

De opleiding is een mix van energie-stromen, voelen, visualiseren en ervaren. De energiegereedschappen zijn direct toepasbaar in je dagelijks leven. Daarnaast werkt het diep door in je manier van zijn en manifesteren en het brengt al langer gewenste veranderingen in gang. Ook gaan we naar buiten en hebben daar om te leren van de natuur en gaan we op reis naar een krachtige en helende energieplek. Het proces van ontwikkelen wordt hierdoor versneld en verdiept.

**Opleiding:** om de drie weken op vrijdag en af en toe alleen de ochtend (ocht).

**Data:** 14/2, 13/3, 3/4, 24/4, 15/5, 5/6, 26/6, 21/8 (ocht), 18/9 (ocht), 9/10, 30/10, 20/11, 11/12. Reis Chartres: 3/9 – 6/9.

**Proefles:** 17/01 in Amersfoort, 10.00 – 13.00 uur.

**Kosten:** € 1.067,50 voor particulieren en € 1.212,50 voor bedrijven, excl. btw en reis- en verblijfskosten reis Chartres.

**Locatie:** Amersfoort

**Info:** 06-55100055 of [www.s-sent.nl](http://www.s-sent.nl)

**Aanmelden:** inschrijfformulier mailen aan [a.reinders@s-sent.nl](mailto:a.reinders@s-sent.nl)

## **Onderstaande vijf pijlers staan centraal tijdens het opleidingsjaar:**

Hieronder staan de thema's van de opleiding beschreven in de vijf pijlers van de opleiding. Door deze opleiding heb je gedurende een jaar, elke twee weken een moment om weer op stroom en bij jezelf te komen en stil te staan bij projecten in je werk.

### **1. Het leren beheren van je energie en het ontwikkelen van je intuïtie.**

Aan de orde komt onder meer:

- Gronden, loslaten, opvullen.
- Eigen ruimte, het verschil tussen jouw energie en die van anderen en energie uitwisselen.
- Je energie stromen. In je centrum zijn, de JE in jezelf leren kennen en je wezenlijke doelen.
- Hoe je bij jezelf kunt blijven in het hier en nu en in het contact met anderen (jouw Presence in de verbinding).
- Een ruimte schoonmaken en de energie op stroom houden.
- Vaste energie en perfectie, hoe groei en weerstand werkt.
- Eigen weten en intuïtie; leren herkennen of iets klopt voor jou of niet en je gevoel volgen.
- Self-healing en hoe je in je plezier en vitaliteit blijft.

### **2. Projecten gronden en schoonmaken.**

- Leren kijken naar de essentie van een project.
- Leren gronden en schoonmaken van een project of ontwikkelingstraject.
- Herkennen van het verschil tussen essentie en perfectie.
- Leren in verbinding met de essentie te blijven bij een project, coaching of een vraag.

### **3. Je eigen wezenlijke kwaliteiten, het ontplooiën hiervan in je werk, een project of een coaching.**

- Je eigen wezenlijke kwaliteiten leren kennen en jouw thema.
- Hoe de energie werkt in samenwerken.
- Kleur zetten in de verbinding met een ander, een project of een dialoog.
- Op energieniveau de energie schoonmaken van je doelen of in een thema in je leven of werk, zoals vertrouwen of kracht.

### **4. Ontwikkeling van mensen/bedrijven en reis Chartres**

- Het herkennen waar een persoon of organisatie zit in haar ontwikkeling.
- Fasen van ontwikkeling van mensen en bedrijven aan de hand van Spiral Dynamics van Don Beck.
- Hoe aan te sluiten bij een persoon of bedrijf in haar ontwikkeling.
- We gaan naar Chartres en hebben daar les. Chartres is een krachtige energieplek in Frankrijk. Op deze plek is veel wijsheid vanuit de aarde over leven en ontwikkeling, verbinding en hoe creaties ontstaan.

### **5. Je eigen energie op pijl houden en je eigen projecten en gronden.**

- Door de regelmaat van de lessen kom je steeds opnieuw op stroom en bij jezelf.
- Met regelmaat wordt een les besteed aan het gronden van je eigen projecten of coachings. Je maakt de energie schoon en maakt weer contact met de essentie en de volgende stappen.
- Soms werk of voel je je in je werk en het realiseren van je doelen veel alleen. De groep kun je beschouwen als collega's, samen leer je over de wereld van energie, over het ontwikkelen van jezelf en je rol in ontwikkelingstrajecten in je werk.