

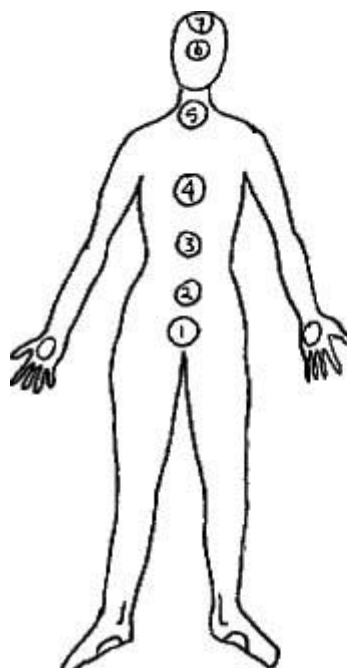
# Basis 2: Eigen weten in 7 thema's

## Les over 7 thema's

Tijdens de opleiding Basis 1 Intuïtie en de JE in jezelf heb je verschillende energie gereedschappen tot je beschikking gekregen. Je hebt zicht gekregen op hoe energie werkt en hoe jij met je eigen ruimte en je energie omgaat. Tijdens de opleiding "Eigen weten in 7 thema's" ga je je verder bekwamen in deze energie-gereedschappen, ontwikkel je 'je eigen vermogen' en ontwikkel je je eigen weten over de zeven thema's van het leven: vertrouwen, emoties, doelen hebben, genegenheid, communicatie, inzicht, eigen weten en autonomie. Dit doen we aan de hand van de zeven bekendste chakra's en ook door buiten les te hebben, waar we de wijsheid van de natuur onderzoeken. Een chakra is een energiepunt in je lichaam en elk chakra heeft zijn eigen specifieke thema. In de kern van een chakra zit jouw eigen weten, je wijsheid, over dit thema. Tijdens de les gaan we contact maken met dit weten en door self-healing ga je steeds meer ruimte maken voor jouw eigen energie en wat jij zelf weet over dit thema.

### Thema's die behandeld worden zijn:

1. Gezondheid, overleving, vertrouwen en vitaliteit.
2. Emoties, voelen en ervaren.
3. Doeleinden, wilskracht.
4. Genegenheid voor jezelf en anderen, harmonie.
5. Communicatie met jezelf en anderen, praktische intuïtie.
6. Inzicht, helder zien, abstracte intuïtie.
7. Eigen weten, eigendom en autonomie.



7. weten  
autonomie
6. inzicht  
abstracte intuïtie
5. communicatie  
praktische intuïtie
4. genegenheid  
harmonie
3. wilskracht  
doeleinden  
verbinden met astrale  
lichaam / droomleven
2. emoties  
sexualiteit
1. gezondheid  
overleving  
vitaliteit

## **Je leest het boek over jezelf**

Tijdens de les is er ruimte om op te schrijven wat je hebt ontdekt, wat je gewoonte is, wat je weet of wat jouw authentieke stijl is in een specifiek thema. Je leest en schrijft als het ware het boek over jezelf. Je leert jezelf steeds beter kennen en wordt meer "jezelf".

## **Ontwikkelen van je 'eigen vermogen'**

Naast het versterken van je energie, energie-gereedschap en hoe jij in het leven staat, gaan we in de lessen ook je 'eigen vermogen' ontwikkelen. Je gaat zelf aan de slag! We gaan energie schoonmaken, chakra's balanceren, 'kleur' zetten en energie lezen, van jezelf, je omgeving, de natuur en een ander. We gaan verder met 'Ik ben, jij ook!', de basis voor Healing en Reading, waarbij je heel helder en met een groot 'Hallo' in verbinding bent. Jij mag er helemaal zijn en de ander mag er helemaal zijn! Je creëert ontspanning, zodat op stroom kan komen wat wil bloeien en groeien.

Dit Basisjaar rond je af met een diploma, waarna je kan doorstromen naar de Healing en Reading opleiding, of kiezen voor een thema cursus zoals 'Jouw potentieel', 'Kracht' en 'Flow, overgave en vertrouwen'.

## **ALGEMEEN**

**Deelname:** na Basis 1

**Data opleiding:** 24 lessen van 2,5 uur om de week op dinsdagavond.

**Start:** 11 januari 2022

**Tijd:** 19.15-21.45

**Locatie Arnhem:** Valkenaarstraat 70, Huizen.

**Kosten opleiding:** particulieren € 780,- incl. btw. Voor ZZP-ers en voor bedrijven € 900,- excl. btw. Betaling kan in meerdere termijnen voldaan worden.

**Leraar:** Annelita Reinders

**Inschrijven:** via inschrijfformulier en mail naar [a.reinders@s-sent.nl](mailto:a.reinders@s-sent.nl)

**Heb je vragen:** 06-55100055.

**s-sent**  
leven in essentie

**S-SENT, staat voor:**

**Coaching:** jezelf verwezenlijken in je leven en werk.

**Business coaching:** weten waar je bedrijf voor staat en dit realiseren.

**Scholing:** het scholen van je intuïtie, je eigen weten over jezelf en de ander.

**S-SENT:** Valkenaarstraat 70, 1271 TN, Huizen. 06-55100055, [www.s-sent.nl](http://www.s-sent.nl).