

BASIS 1 Je intuïtie en energie

Ken je dat? Je hebt zo'n gevoel dat er iets niet klopt. Je luistert er niet naar en achteraf kun je je wel op de kop slaan. Je wist het! We hebben het hier over je intuïtie, je eigen weten; over jezelf en je leven. Door je intuïtie te ontwikkelen kom je in verbinding met jezelf, ontdek je wie je in wezen bent en kom je in je kracht. Het leren beheren van je energie en het volgen van je gevoel, zijn onmisbare tools in deze snel veranderende wereld.

S-Sent biedt een Intuïtiejaar aan. Deze opleiding bestaat uit

Basis 1: Je intuïtie en energie

Basis 2: Je eigen weten in 7 thema's

Elk half jaar start de Basis 1, een cursus van 3 maanden. Daarna kun je de Basis 2 doen. Samen vormen ze het Intuïtiejaar. In de Basis 1 ontwikkel je je intuïtie, je leert je gevoel volgen en beslissingen te nemen die kloppen. Door ervaringsgerichte oefeningen ontdek je hoe energie werkt, wie je bent, hoe je vitaal en in je kracht blijft en hoe je in contact met anderen in verbinding met jezelf blijft. Daarna ontwikkel je in de Basis 2 je 'Eigen weten' in de 7 thema's van het leven. Je rond het jaar af met een diploma en kan dan doorstromen naar een themacursus, of de Healingopleiding.

ONDERWERPEN IN DE BASIS 1: JE INTUITIE EN ENERGIE

Je intuïtie als raadgever. Vertrouwen, loslaten en je eigen weten volgen.

Ken je dat? Je hebt een helder inzicht, je weet het, maar daarna ga je toch twijfelen aan jezelf.

Aan de orde komt onder meer:

- gronding, in verbinding zijn met jezelf en je gevoel volgen
- hoe aandacht werkt en hoe je meer in het hier en nu kunt blijven
- hoe je kunt weten of iets klopt voor jou of niet, het onderscheid tussen ideeën en intuïtie.

Eigen ruimte. Jezelf zijn in contact met anderen.

Ken je dat? Je spreekt een collega of vriend met een slecht humeur en even later ontdek je dat jouw goede humeur als sneeuw voor de zon verdwenen is.

Aan de orde komt onder meer:

- eigen ruimte en het verschil tussen jouw energie en die van anderen
- loslaten van energie van anderen en opvullen
- hoe je bij jezelf kunt blijven in het contact met anderen en jouw Presence in de verbinding

Moeiteloos werken. Op stroom zijn met jouw doelen.

Ken je dat? Je was er voor iedereen en aan het eind van de dag lig jij uitgeput op de bank.

Aan de orde komt onder meer:

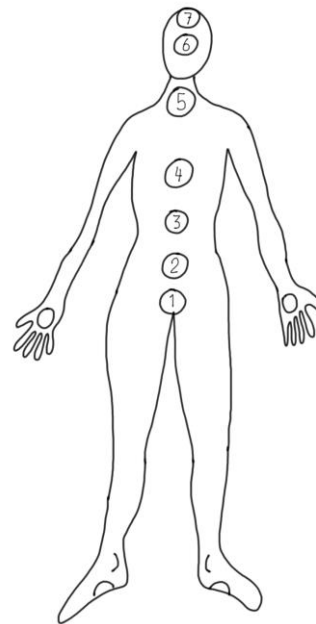
- op stroom zijn met het leven en jouw eigen doelen
- het effect van vaste overtuigingen en gewoontes op je energie en hoe weerstand werkt
- hoe je bij jouw eigen doeleinden en je eigen weten kunt blijven
- vitaliteit en invloed van humor en plezier op je energie.

ONDERWERPEN IN DE BASIS 2: EIGEN WETEN IN 7 THEMA'S

Nadat je in de Basis 1 verschillende energie tools hebt geleerd, kun je je ontwikkeling verdiepen in de Basis 2. Je ontwikkelt daarin je eigen weten over de zeven thema's van het leven: vertrouwen, emoties, doelen hebben, genegenheid, communicatie, inzicht, eigen weten en autonomie. Dit doen we aan de hand van de zeven bekendste chakra's en ook door les te hebben in de natuur. Een chakra is een energiepunt in je lichaam en in de kern ervan zit jouw eigen wijsheid over dit thema. Tijdens de les gaan we contact maken met dit weten en door self-healing ga je steeds meer ruimte maken voor jouw eigen authentieke stijl in dit thema. Je komt in je kracht.

Thema's die behandeld worden zijn:

1. Vertrouwen, veiligheid en vitaliteit.
2. In je lichaam zijn; emoties, voelen en ervaren.
3. Je eigen doelen en wilskracht.
4. Genegenheid voor jezelf en anderen, in harmonie zijn en vergeving.
5. 'Ik en de ander'; relatie en communicatie met jezelf en anderen, praktische intuïtie.
6. Inzicht, helder zien en waarnemen van energie.
7. Eigen weten, eigendom en autonomie.



7. weten
autonomie
6. inzicht
abstracte intuïtie
5. communicatie
praktische intuïtie
4. genegenheid
harmonie
3. wilskracht
doeleinden
Verbinding astraal
lichaam / droomleven
2. emoties
seksualiteit
1. gezondheid
overleving

Je leest het boek over jezelf en dan aan de slag!

Tijdens de les schrijf je je ontdekkingen op; je gewoonte, inzichten, je groei en eigen weten in een thema. Je schrijft als het ware het boek over jezelf. Je leert jezelf kennen, je wordt meer "jezelf" en je komt in je kracht. En je gaat ook zelf aan de slag. We gaan chakra's balanceren, een ruimte schoonmaken, 'kleur' zetten en energie lezen, van jezelf, een ander, je omgeving en de natuur.

Basis 1 Arnhem: 12 lessen van 2,5 uur op zaterdag/zondag 10.00-12.30 uur.

Data: 26/2, 5/3, 13/3, 19/3, 26/3, 2/4, 10/4, 16/4, 23/4, 15/5, 21/5, 28/5 + een individuele les inclusief de reading De JE in jezelf, over je wezenlijke kwaliteiten.

Locatie: Peter van Anrooylaan 1 in Arnhem

Kosten: Particulieren € 390,-, € 325,- voor Gelrepashouders en € 450,- voor ZZP-ers en bedrijven.

Gratis proefles: 12 februari 2022 13.30 -16.00 uur of één op één via Zoom

Opgeven: via a.reinders@s-sent.nl. Info: www.s-sent.nl of 06-55100055.

s-sent
leven in essentie

S-SENT staat voor:

Coaching: jezelf verwezenlijken in je leven en werk.

Business coaching: weten waar je bedrijf voor staat en dit realiseren.

Scholing: het scholen van je intuïtie, jezelf en je eigen weten.