

Flow, overgave en vertrouwen



In interactie met de wereld en de ander is er dat ultieme moment waar je tot je recht komt. Je bent in je kracht, volledig aanwezig en op stroom. Echter, soms werpt het leven je uitdagingen voor je voeten of raak je je vertrouwen kwijt. Het stroomt niet meer, je doelen lijken eerder op foute beslissingen en het lijkt of alles tegen zit. Flow, vertrouwen en overgave, zijn onderwerpen die altijd een rol spelen in het verwezenlijken van jezelf en jouw doelen.

Tijdens de opleiding gaan we ervaren hoe het is om niet te vechten met het leven en ruimte te maken voor het beleven van het leven zelf, de controle los te laten en de flow te herkennen. Vragen komen aan de orde als: wanneer ben je in overeenstemming met jezelf, het leven en jouw doelen en gaat alles als vanzelf, wanneer juist niet, ga je in gevecht en geef je je vertrouwen op. Waar hapert de stroom? Of zijn er beren op je weg? En wat wil je hierover loslaten en bijstellen, zodat je een dieper vertrouwen in jezelf aanboort en volop kan genieten van wat er zomaar is.

Leerlijn: Jezelf verwezenlijken

De opleidingen 'Jouw potentieel', 'Kracht' en 'Flow, overgave en vertrouwen', kunnen los van elkaar gevolgd worden. Samen vormen ze 'Jezelf verwezenlijken'.

Data Huizen: dinsdagavond 23 januari t/m 17 april, 19.30 – 22.00 uur

Locatie: Valkenaarstraat 70, Huizen.

Data Anhem: 22/4, 5/5, 19/5, 2/6, 16/6, 30/6, 10.00 – 15.45 uur

Locatie: De Nieuwe Hommel, De Wiltstraat 6, Arnhem.

Kosten: € 360,- voor particulieren of € 420,- ex btw voor bedrijven.

Deelname: na Basis 2, Eigen weten in 7 thema's.

Inschrijven: via inschrijfformulier en mail naar a.reinders@s-sent.nl