

Basis 2 en 3: Eigen weten in 7 thema's

Les over de 7 thema's van het leven

Tijdens de Basis 1 heb je verschillende energie gereedschappen leren kennen. Je hebt geleerd hoe energie werkt en hoe jij met je eigen ruimte, je aandacht en je energie omgaat. Tijdens de Basis 2 en 3 ga je deze energie-gereedschappen meer onder de knie krijgen. En inhoudelijk ontwikkel je jezelf en je eigen weten in de zeven thema's van het leven: vertrouwen, emoties, doelen hebben, genegenheid, communicatie, inzicht, eigen weten en autonomie. Dit doen we aan de hand van de zeven bekendste chakra's. Een chakra is een energiepunt in je lichaam en elk chakra heeft zijn eigen specifieke thema. In de kern van een chakra zit jouw eigen weten, je wijsheid, over dit thema. Tijdens de les gaan we contact maken met dit weten en door self-healing ga je steeds meer ruimte maken voor jouw eigen energie en wat jij zelf weet over dit thema. Daarnaast hebben we buiten les, waar we de wijsheid van de natuur onderzoeken.

In de Basis 2 heb je 12 lessen les rondom het 1^e, 2^e, 3^e, en 4^e chakra.

In Basis 3 heb je 12 lessen les rondom het 5^e, 6^e en 7^e chakra.

Thema's die behandeld worden zijn:

1^e Gezondheid, overleving, vertrouwen en vitaliteit.

2^e Emoties, voelen en ervaren.

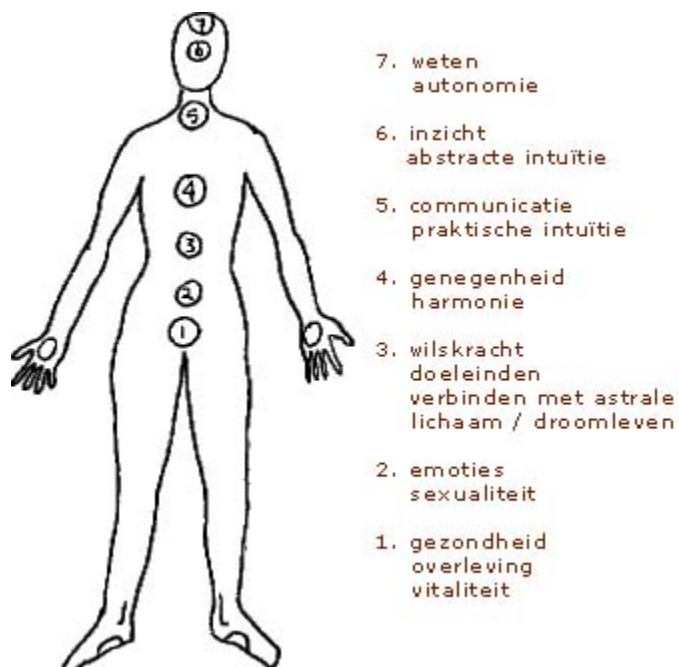
3^e Doeleinden, wilskracht.

4^e Genegenheid voor jezelf en anderen, harmonie.

5^e Communicatie met jezelf en ander en, praktische intuïtie.

6^e Inzicht, helder zien,
abstracte intuïtie.

7^e Eigen weten, eigendom
en autonomie.



Je leest het boek over jezelf

Tijdens de les is er ruimte om op te schrijven wat je hebt ontdekt, wat je gewoonte is, wat je weet of wat jouw authentieke stijl is in een specifiek thema. Je leest en schrijft als het ware het boek over jezelf. Je leert jezelf steeds beter kennen en wordt meer "jezelf".

Ontwikkelen van je 'eigen vermogen'

Naast het versterken van je energie, je energie-gereedschappen en hoe jij in het leven staat, gaan we in de lessen ook je 'eigen vermogen' ontwikkelen. Je gaat zelf aan de slag! We gaan energie schoonmaken, chakra's balanceren, energie lezen, van jezelf, je omgeving, de natuur en een ander. We gaan les hebben over 'Ik ben, jij ook!', de basis voor Healing en Reading, waarbij je heel helder en met een groot 'Hallo' in verbinding bent. Jij mag er helemaal zijn en de ander mag er helemaal zijn! Je creëert ontspanning, zodat op stroom kan komen wat wil bloeien en groeien.

Eerst doe je de Basis 2 en daarna kun je de Basis 3 doen, deze rond je af met een diploma, waarna je kan doorstromen naar de Healing en Reading opleiding, of kiezen voor een thema cursus.

PRAKTISCH

Data Basis 2: 12 lessen van 2,5 uur, één keer per 2 of 3 weken op zaterdagochtend. Een van de lessen is in de natuur en/of bij een krachtplek.

Data: worden bepaald in overleg met de groep. Start medio april 2026.

Tijd: ochtend

Deelname: na Basis 1

Locatie: Arnhem.

Leraar: Annelita Reinders

Kosten opleiding: Particulieren € 480,-, € 576,- voor ZZP-ers en bedrijven, vrijgesteld van btw ivm de CRKBO erkenning.

Inschrijven: via inschrijfformulier en mail naar a.reinders@s-sent.nl

Heb je vragen: bel met 06-55100055.