BASIS 1

Ken je dat? Je hebt zo'n gevoel dat er iets niet klopt. Je luistert er niet naar en achteraf kun je je wel op de kop slaan. Je wist het! We hebben het hier over je intuïtie, je eigen weten; over jezelf en je leven. Door je intuïtie te ontwikkelen kom je in verbinding met jezelf, ontdek je wie je in wezen bent en kom je in je kracht. Het leren beheren van je energie en het volgen van je gevoel, zijn onmisbare tools in deze snel veranderende wereld.

S-Sent biedt een Intuïtiejaar aan. Deze opleiding bestaat uit
Basis 1: Je intuïtief en persoonlijk leiderschap.
Basis 2 en 3: Je eigen weten in 7 grote thema's in het leven.

Elk half jaar start de Basis 1, een cursus van 10 lessen in 3 maanden. Daarna kun je de Basis 2 en 3 doen. Samen vormen ze het Intuïtiejaar. In de Basis 1 ontwikkel je je intuïtie, je leert je gevoel volgen en beslissingen te nemen die kloppen. Door ervaringsgerichte oefeningen ontdek je hoe energie werkt, wie je bent, hoe je vitaal en in je kracht blijft en hoe je in contact met anderen in verbinding met jezelf blijft. Daarna ontwikkel je in de Basis 2 en 3 je 'Eigen weten' in de 7 thema's van het leven. Je rond het jaar af met een diploma en kan dan doorstromen naar een themacursus, of de Healingopleiding.

ONDERWERPEN IN DE BASIS 1:

Je intuïtie als raadgever. Vertrouwen, loslaten en je eigen weten volgen.
Ken je dat? Je hebt een helder inzicht, maar daarna ga je toch twijfelen aan jezelf.

Aan de orde komt onder meer:

- gronding, in verbinding zijn met jezelf en je gevoel volgen
- hoe aandacht werkt en hoe je meer in het hier en nu kunt blijven
- hoe je kunt weten of iets klopt voor jou of niet, het onderscheid tussen ideeën en intuïtie.

Eigen ruimte. Jezelf zijn in contact met anderen.
Ken je dat? Je spreekt een collega of vriend met een slecht humeur en even later ontdek je dat jouw goede humeur als sneeuw voor de zon verdwenen is.

Aan de orde komt onder meer:

- eigen ruimte en het verschil tussen jouw energie en die van anderen
- loslaten van energie van anderen en opvullen
- hoe je bij jezelf kunt blijven in het contact met anderen.

Moeiteloos werken. Op stroom zijn met jouw doelen.
Ken je dat? Je was er voor iedereen en aan het eind van de dag lig jij uitgeput op de bank.

Aan de orde komt onder meer:

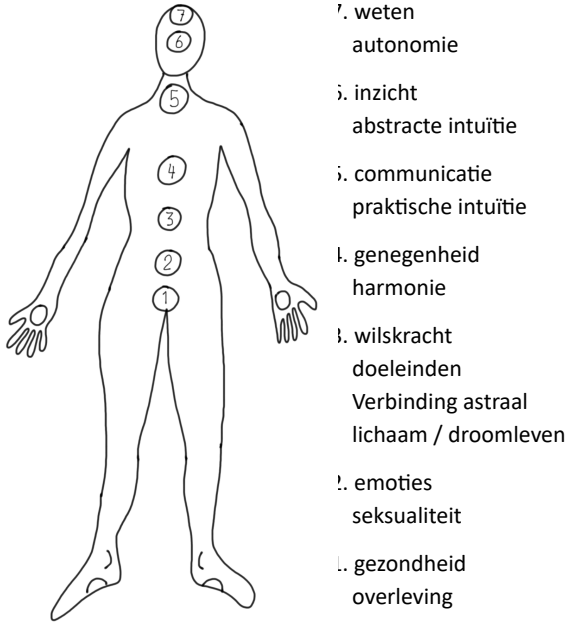
- op stroom zijn met het leven en jouw eigen doelen
- het effect van vaste overtuigingen en gewoontes op je energie en hoe weerstand werkt
- hoe je bij jouw eigen doeleinden en je eigen weten kunt blijven
- vitaliteit en invloed van humor en plezier op je energie.

ONDERWERPEN IN DE BASIS 2 EN 3: EIGEN WETEN IN 7 THEMA'S

Nadat je in de Basis 1 verschillende energie tools hebt geleerd, kun je je ontwikkeling verdiepen in de Basis 2 en 3, beide een cursus van 12 lessen. Je ontwikkelt daarin je eigen weten over de zeven thema's van het leven: vertrouwen, emoties, doelen hebben, genegenheid, communicatie, inzicht, eigen weten en autonomie. Dit doen we aan de hand van de zeven bekendste chakra's en ook door les te hebben in de natuur. Een chakra is een energiepunt in je lichaam en in de kern ervan zit jouw eigen wijsheid over dit thema. Tijdens de les gaan we contact maken met dit weten en door self-healing ga je steeds meer ruimte maken voor jouw eigen authentieke stijl in dit thema. Je komt in je kracht.

Thema's die behandeld worden zijn:

1. Vertrouwen, veiligheid en vitaliteit.
2. In je lichaam zijn; emoties, voelen en ervaren.
3. Je eigen doelen en wilskracht.
4. Genegenheid voor jezelf en anderen, in harmonie zijn en vergeving.
5. 'Ik en de ander'; relatie en communicatie met jezelf en anderen, praktische intuïtie.
6. Inzicht, helder zien en waarnemen van energie.
7. Eigen weten, eigendom en autonomie.



Je leest het boek over jezelf en dan aan de slag!

Tijdens de les schrijf je je ontdekkingen op; je gewoonte, inzichten, je groei en eigen weten in een thema. Je schrijft als het ware het boek over jezelf. Je leert jezelf kennen, je wordt meer "jezelf" en je komt in je kracht. En je gaat ook zelf aan de slag. We gaan chakra's balanceren, een ruimte schoonmaken, 'kleur' zetten en energie lezen, van jezelf, een ander, je omgeving en de natuur.

Basis 1 Arnhem: 10 lessen van 2,5 uur, om de week op zaterdag. Af en toe is er les in de natuur of bij een krachtplek, daarnaast krijg je een reading over de 'JE in jezelf en je wezenlijke kwaliteiten'.
Data en tijd: start eind oktober of begin november. Data in overleg met de geïnteresseerden.
Tijd: 14 – 16.30 uur
Locatie: Sloetstraat 66A, Chi-zaal in Arnhem.
Deelname: na een cursus bij de Volksuniversiteit of de workshop Intuitief leiderschap. Heb je deze gemist, dan kun je deze 1-op-1 doen.
Kosten: Particulieren € 400,- en € 480,- voor ZZP-ers en bedrijven, vrijgesteld van btw ivm de CRKBO erkenning.
Opgeven: door het inschrijfformulier te mailen naar a.reinders@s-sent.nl.

s-sent
leven in essentie